

SEMINAR Teil 1

Verstehen und Verstanden werden



Kommunikationstraining „Grundseminar“

Tagtäglich senden und empfangen wir Botschaften – wir kommunizieren miteinander. Dabei können „Verknotungen“ auftreten. Wie kann man diese „Knoten“ lösen? Wie lassen sich Schwierigkeiten beim Sprechen und Zuhören vermeiden? Wie gehe ich mit Störungen im Alltag um? Wie baue ich ein gutes Gesprächsklima auf und kommuniziere fair? Mit diesen Fragen beschäftigt sich dieses Seminar.

Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Verstehen des Kommunikationsprozesses
- Durchschauen und Umgehen mit Kommunikationsstörungen im Alltag
- Selbsterfahrung
- Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeit

Methoden

- vermitteln von theoretischem Wissen
- eigenes Verhalten erkennen durch praktische Übungen in geschütztem Rahmen, dies ist die wichtigste Lernmethode
- gezielte aufbauende Rückmeldungen in Gruppengesprächen
- schriftliches Arbeitsmaterial

Seminarleitung: Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester
Telefon: 0043(0)660 – 763 16 18, E-Mail: chris.mo@aon.at

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH
FÜR FOLGENDES SEMINAR AN:

„Verstehen und Verstanden werden“
Kommunikationstraining – Grundseminar TEIL I

Termine: **17./18. Jänner 2020**, Freitag 14 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr

Veranstaltungsort: Bad Ischl, Seminarraum Sozialzentrum, Bahnhofstraße

Seminarbeitrag: EUR 245,-- inkl. Unterlagen und Pausensnack

Name:

Geburtsdatum:

Wohnanschrift:

Telefon:

E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Lassen Sie mir diesen Abschnitt per Post oder per E-Mail zukommen! Danke!
Anmeldung verbindlich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn.

Seminarleitung: Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester
Telefon: 0043(0)660 – 763 16 18, E-Mail: chris.mo@aon.at

W W W . K O M M U N I K A T I O N S - T R A I N I N G . A T