

**SEMINAR Teil 1**

# **Verstehen und Verstanden werden**



**Kommunikationstraining „Grundseminar“**

Tagtäglich senden und empfangen wir Botschaften – wir kommunizieren miteinander. Dabei können „Verknotungen“ auftreten. Wie kann man diese „Knoten“ lösen? Wie lassen sich Schwierigkeiten beim Sprechen und Zuhören vermeiden? Wie gehe ich mit Störungen im Alltag um? Wie baue ich ein gutes Gesprächsklima auf und kommuniziere fair? Mit diesen Fragen beschäftigt sich dieses Seminar.

## **Inhalte**

- Grundlagen der Kommunikation
- Verstehen des Kommunikationsprozesses
- Durchschauen und Umgehen mit Kommunikationsstörungen im Alltag
- Selbsterfahrung
- Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeit

## **Methoden**

- vermitteln von theoretischem Wissen
- eigenes Verhalten erkennen durch praktische Übungen in geschütztem Rahmen, dies ist die wichtigste Lernmethode
- gezielte aufbauende Rückmeldungen in Gruppengesprächen
- schriftliches Arbeitsmaterial

**Seminarleitung:** Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl  
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester  
Telefon: 0043(0)660 – 763 16 18, E-Mail: [chris.mo@aon.at](mailto:chris.mo@aon.at)

# HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR FOLGENDES SEMINAR AN:

**„Verstehen und Verstanden werden“  
Kommunikationstraining – Grundseminar TEIL I**

**Termine:** 17./18. April 2020, Freitag 14 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bad Ischl, Seminarraum Sozialzentrum, Bahnhofstraße

**Seminarbeitrag:** EUR 245,-- inkl. Unterlagen und Pausensnack

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Wohnanschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Lassen Sie mir diesen Abschnitt per Post oder per E-Mail zukommen! Danke!  
**Anmeldung verbindlich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn.**

**Seminarleitung:** Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl  
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester  
Telefon: 0043(0)660 – 763 16 18, E-Mail: chris.mo@aon.at

**W W W . K O M M U N I K A T I O N S - T R A I N I N G . A T**