

**SEMINAR Teil 1**

# **Verstehen und Verstanden werden**



**Kommunikationstraining „Grundseminar“**

Tagtäglich senden und empfangen wir Botschaften – wir kommunizieren miteinander. Dabei können „Verknotungen“ auftreten. Wie kann man diese „Knoten“ lösen? Was ist beim Sprechen und Zuhören von Bedeutung? Was ist förderlich, damit ein Gespräch gelingt? Wie gehe ich mit Störungen im Alltag um? Wie baue ich ein gutes Gesprächsklima auf und kommuniziere fair? Mit diesen Fragen beschäftigt sich dieses Seminar.

## **Inhalte**

- Grundlagen der Kommunikation
- Verstehen des Kommunikationsprozesses
- Durchschauen und Umgehen mit Kommunikationsstörungen im Alltag
- Selbsterfahrungslernen und praktische Übungen
- Eigene Kommunikationsfähigkeit fördern

## **Methoden**

- vermitteln von theoretischem Wissen
- eigenes Verhalten erkennen durch praktische Übungen in geschütztem Rahmen, dies ist die wichtigste Lernmethode
- gezielte aufbauende Rückmeldungen in Gruppengesprächen
- schriftliches Arbeitsmaterial

**Seminarleitung:** Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl  
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP)  
**Telefon:** 0043(0)660 – 763 16 18, **E-Mail:** christine@kommunikations-training.at

# HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR FOLGENDES SEMINAR AN:

## „Verstehen und Verstanden werden“ Kommunikationstraining

**Termine:** 02./03. Februar 2024, Freitag 15 – 19 Uhr und Samstag 9 – 17 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bad Ischl, Seminarraum Sozialzentrum, Bahnhofstraße 14

**Seminarbeitrag:** EUR 210,-- inkl. Unterlagen und Pausensnack

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Wohnanschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Lassen Sie mir diesen Abschnitt per Post oder per E-Mail zukommen! Danke!  
**Anmeldung verbindlich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn.**

**Seminarleitung:** Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl  
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP)  
**Telefon:** 0043(0)660 – 763 16 18, **E-Mail:** christine@kommunikations-training.at

**W W W . K O M M U N I K A T I O N S - T R A I N I N G . A T**