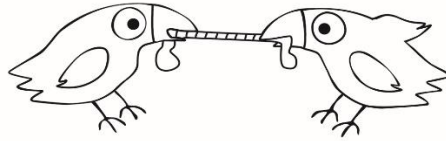


SEMINAR

Konflikte konstruktiv bewältigen

Wie uns die *gewaltfreie Kommunikation* (nach Rosenberg) dabei unterstützt



Tagtäglich kommunizieren wir miteinander, wir verständigen uns mit **Worten** und durch **Körpersprache**. Es kommt nicht nur darauf an, **was** wir sagen, sondern vielmehr darauf, **wie** wir es meinen. Bekanntlich macht „der Ton die Musik“. Durch Bedrohungen und Beleidigungen fördern wir Widerstand und kommen einer Lösung kein Stück näher. Um zu erfahren, wie Sie in Konfliktsituationen einen produktiven Umgang **wahren** können, sind sie hier genau richtig.

Eine Methode für konstruktives Streitverhalten ist die *gewaltfreie Kommunikation* (abgekürzt GFK) nach Marshall B. Rosenberg.

Inhalte dieses Seminars:

- Einstieg und Grundannahmen der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg
- Die 4-Schritte der gewaltfreien Kommunikation kennenlernen und anwenden
- Fördern der eigenen kommunikativen Kompetenz
- Wahrnehmung und Feedback
- Selbsterfahrungslernen

Wann:

Fr. und Sa., **10. / 11. Oktober 2025**, Freitag 17 – 21 Uhr und Samstag 9 – 17 Uhr

Wo:

Kulturhaus Lichtenwagner, Windegg 9, 4311 Schwertberg, OÖ

Beitrag:

Mind. € 180 – € 220,-- je nach Möglichkeit und innerer Bereitschaft
inkl. Pausensnack und Unterlagen

Info und Anmeldung:

Christine Leimer

Tel. +43 (0) 660 7631618

Mail: christine@kommunikations-training.at

Elisabeth Leimlehner

Tel. +43 (0)664 3713559

Mail: leimi.e@riefnet.at

**Gelungener Austausch,
für ein neues Miteinander**

www.kommunikations-training.at

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR FOLGENDES SEMINAR AN:

Kommunikationstraining

Konflikte konstruktiv bewältigen

Wie uns die *gewaltfreie Kommunikation* (nach Rosenberg) dabei unterstützt

Termine: 10./11. Oktober 2025, Freitag 17 – 21 Uhr und Samstag 9 – 17

Veranstaltungsort: Kulturhaus Lichtenwagner, Windegg 9, 4311 Schwertberg, OÖ

Seminarbeitrag: mind. EUR 180 – 220,-- inkl. Unterlagen und Pausensnack

TrainerInnen: Christine Leimer und Elisabeth Leimlehner

Name:

Geburtsdatum:

Wohnanschrift:

Telefon:

E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Lassen Sie mir diesen Abschnitt per Post oder per E-Mail zukommen! Danke!

Anmeldung verbindlich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn.

Christine Leimer, Moritz-von-Schwindstraße 6, 4820 Bad Ischl
Kommunikationstrainerin . Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKPin)
Telefon: 0043(0)660 – 763 16 18, **E-Mail:** christine@kommunikations-training.at

W W W . K O M M U N I K A T I O N S - T R A I N I N G . A T