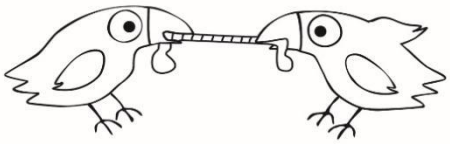
SEMINAR
Konflikte konstruktiv lösen
Vertiefung zur gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg



Worte können verbinden oder trennen.
Die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg ist eine kraftvolle Methode und fördert Kooperation und innere Klärung.

Das Seminar richtet sich an Personen, die bereits erste Erfahrungen mit gewaltfreier Kommunikation gesammelt haben. Die Teilnehmenden erweitern ihre eigene kommunikative Kompetenz und vertiefen die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation. Im Mittelpunkt sind die vier Komponenten (vier Schritte), um auch in angespannten Situationen in Verbindung zu bleiben und so kreative Lösungen zu entwickeln.

Inhalte dieses Seminars:
- Vertiefung der 4 Schritte und Haltung der gewaltfreien Kommunikation
- eigene Konfliktmuster erkennen und besser verstehen
- die Fähigkeit stärken eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen
- Ehrlicher Selbstausdruck in der Praxis
- Praktische Übungen

Wann:
Sa., **10. Oktober 2026** von 9 – 17 Uhr

Wo:
Kulturhaus Lichtenwagner, Windegg 9, 4311 Schwertberg, OÖ

Beitrag:
€ 130,-- inkl. Pausensnack (ohne Mittagessen)

Trainerinnen:

Christine Leimer
Tel. +43 (0) 660 7631618
Mail: christine@kommunikations-training.at

Elisabeth Leimlehner
Tel. +43 (0)664 3713559
Mail: leimi.e@riefnet.at

Gelungener Austausch,
für ein neues Miteinander

www.kommunikations-training.at